



TAIJI DU CHAUDRON

STAGES DE TAI-CHI QUAN

SAMEDI 19 JUILLET 2025

9H30 - 12H00

ACCUEIL 9H15

INCLUS 15 MINS DE PAUSE PRÉVOIR DE LA BOISSON ET DE QUOI GRIGNOTER

PARC D'ENTREMONT, AV. DES BAINS 22, 1401 YVERDON-LES-BAINS

**LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES PAR MAIL JUSQU'AU 16 JUILLET
BIENVENUE !**

TAI - CHI - INITIATION

ÉTUDE DES PRINCIPES DE BASE TELS QUE :

**RELÂCHEMENT, L'AXE CONNEXION TERRE-CIEL, APPUIS AU SOL, ÉVEIL À LA
CONSCIENCE DU TRAVAIL EFFECTUÉ PAR LE BASSIN, ÉCOUTE, RESSENTI ET PARTAGE
DANS LA DÉTENTE.**

**NOUS FERONS ESSENTIELLEMENT DE LA PRATIQUE EN TRAVAIL INDIVIDUEL ET AVEC
PARTENAIRE.**

**PUIS DÉROULEMENT D'UNE PARTIE DE LA FORME POUR DÉCOUVRIR LA CONTINUITÉ ET
LA FLUIDITÉ DES MOUVEMENTS SANS INTERRUPTION.**

**UN PEU D'ÉVENTAIL ET D'ÉPÉE, POUR FAIRE CONNAISSANCE AVEC CE "PLUS" DE
NOTRE PRATIQUE DU TAIJI.**

**CE STAGE S'ADRESSE À TOUTE PERSONNE QUI SOUHAITE EXPÉRIMENTER POUR LA
PREMIÈRE FOIS LE TAIJI OU QUI A DÉJÀ QUELQUES NOTIONS.**

**DANS LE PARTAGE, LE RESPECT DE SOI ET DE L'AUTRE NOUS TROUVERONS,
ENSEMBLE, LE CHEMIN POUR QUE CHACUNE, CHACUN AIT DU PLAISIR ET PUISSE
PROGRESSER.**

PRIX : 45 .- PAR PERSONNE

INFO ET INSCRIPTIONS

CHRISTINE SCHÜRMANN

WWW.TAIJIDUCHAUDRON.CH

CHSCHLATORTUE@BLUEWIN.CH