



TAIJI DU CHAUDRON

STAGES DE TAI-CHI QUAN

SAMEDI 14 JUIN 2025

SAMEDI 06 SEPTEMBRE 2025

SAMEDI 04 OCTOBRE 2025 (RUE VILLAMONT 13, 1005 LAUSANNE)

ACCUEIL 9H30

10H - 13H30 1/2 H DE PAUSE À PEU PRÈS AU MILIEU, PRÉVOIR UN LUNCH

SALLE DE PAROISSE D'ORBE, RUE DAVALL 5, 1350 ORBE

TAI - CHI - INITIATION

ETUDE DES PRINCIPES DE BASE TELS QUE :

RELÂCHEMENT, L'AXE CONNEXION TERRE-CIEL, APPUIS AU SOL,
EVEIL À LA CONSCIENCE DU TRAVAIL EFFECTUÉ PAR LE BASSIN,
ECOUTE, RESENTI ET PARTAGE DANS LA DÉTENTE.

EN TRAVAIL INDIVIDUEL ET AVEC PARTENAIRE.
NOUS FERONS ESSENTIELLEMENT DE LA PRATIQUE.

UN PEU D'EVENTAIL ET D'EPÉE.
POUR DÉCOUVRIR CE PLUS À NOTRE PRATIQUE DU TAIJI.

AINSI QU'UN MOMENT DE MÉDITATION POUR FAIRE CONNAISSANCE AVEC
CETTE MÉTHODE QUI EST UNE PART IMPORTANTE DANS LA FORME
YANGJIA MICHUAN TAIJIQUAN QUE NOUS ÉTUDIONS.

CE STAGE S'ADRESSE À TOUTE PERSONNE QUI SOUHAITE
EXPÉRIMENTER POUR LA PREMIÈRE FOIS LE TAIJI OU QUI A DÉJÀ QUELQUES NOTIONS.

DANS LE PARTAGE, LE RESPECT DE SOI ET DE L'AUTRE NOUS TROUVERONS,
ENSEMBLE, LE CHEMIN POUR QUE CHACUNE, CHACUN AIT DU PLAISIR ET PUISSE
PROGRESSER.

PRIX : 70.- PAR PERSONNE

INFO ET INSCRIPTIONS

CHRISTINE SCHÜRMAN
TAIJIDUCHAUDRON.CH
CHSCHLATORTUE@BLUEWIN.CH