



TAIJI DU CHAUDRON

STAGES DE TAI-CHI QUAN

SAMEDI 23 AOÛT 2025

9H30 - 12H00

ACCUEIL 9H15

INCLUS 15 MINS DE PAUSE PRÉVOIR DE LA BOISSON ET DE QUOI GRIGNOTER

PARC ELYSÉE, AV. DE L'ELYSÉE 18, 1014 LAUSANNE

LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES PAR MAIL JUSQU'AU 20 AOÛT BIENVENUE !

TAI - CHI - INITIATION

ÉTUDE DES PRINCIPES DE BASE TELS QUE :

RELÂCHEMENT, L'AXE CONNEXION TERRE-CIEL, APPUIS AU SOL, ÉVEIL À LA CONSCIENCE DU TRAVAIL EFFECTUÉ PAR LE BASSIN, ÉCOUTE, RESENTI ET PARTAGE DANS LA DÉTENTE.

NOUS FERONS ESSENTIELLEMENT DE LA PRATIQUE EN TRAVAIL INDIVIDUEL ET AVEC PARTENAIRE.

PUIS DÉROULEMENT D'UNE PARTIE DE LA FORME POUR DÉCOUVRIR LA CONTINUITÉ ET LA FLUIDITÉ DES MOUVEMENTS SANS INTERRUPTION.

UN PEU D'EVENTAIL ET D'ÉPÉE, POUR FAIRE CONNAISSANCE AVEC CE "PLUS" DE NOTRE PRATIQUE DU TAIJI.

CE STAGE S'ADRESSE À TOUTE PERSONNE QUI SOUHAITE EXPÉRIMENTER POUR LA PREMIÈRE FOIS LE TAIJI OU QUI A DÉJÀ QUELQUES NOTIONS.

DANS LE PARTAGE, LE RESPECT DE SOI ET DE L'AUTRE NOUS TROUVERONS, ENSEMBLE, LE CHEMIN POUR QUE CHACUNE, CHACUN AIT DU PLAISIR ET PUISSE PROGRESSER.

PRIX : 45 .- PAR PERSONNE

INFO ET INSCRIPTIONS

CHRISTINE SCHÜRMAN

WWW.TAIJIDUCHAUDRON.CH

CHSCHLATORTUE@BLUEWIN.CH